



---

## Massothérapie Niveau 1 (Praticien en massage Suédois)

---

### Enseignant(e)

Carolane Dumoulin, Katleen Durocher, Stephanie Raoul,  
Marie-Ève Collin

(450)-821-3612  
info@energisens.com  
www.energisens.com

**Cours théoriques dispensés en formation à distance pour vous aider à vivre une meilleure conciliation emploi-étude. De plus, les groupes sont limités à 4 élèves pour faciliter votre apprentissage!**

**Après cette formation, vous serez en mesure de maîtriser les points suivants :**

- Le massage Suédois
- Anatomie et physiologie
- Questionnaire de santé et encadrement professionnel
- Démarrage d'entreprise et marketing
- Éthique et déontologie
- Sexualité
- Relation d'aide



### **Suédois**

- Massage Suédois de relaxation musculaire et nerveuse
- Approche détente et thérapeutique
- La théorie du massage Suédois (contre-indication, etc.)
- Pratique, stages et évaluation

### **Anatomie et physiologie**

- Système musculo-squelettique
- Introduction aux systèmes du corps humain
- Évaluation



### **Questionnaire de santé et encadrement professionnel**

- Prise en charge du client
- Apprentissage du questionnaire de santé
- Technique d'entrevue

### **Démarrage d'entreprise et marketing**

- Se lancer dans la massothérapie
- Partir à son compte (travailleur autonome)
- Trucs et astuces pour réussir dans le domaine



## Éthique et déontologie

- La pratique de la massothérapie sécuritaire et légale

## Sexualité

- Le lien entre la massothérapie et la sexualité
- La sexualité humaine
- Attitude professionnelle



### Relation d'aide

- La relation d'aide dans la massothérapie
- Les bases des techniques de communications
- Les limites professionnelles

\*\* Les heures mentionnées incluent les heures faites en classe et à la maison \*\*  
Le programme est sujet au changement.