



Massothérapie Niveau 1 (Praticien en massage Suédois)

Enseignant(e)

Carolane Dumoulin, Katleen Durocher, Stephanie Raoul,
Marie-Ève Collin

(450)-821-3612
info@energisens.com
www.energisens.com

Cours théoriques dispensés en formation à distance pour vous aider à vivre une meilleure conciliation emploi-étude. De plus, les groupes sont limités à 4 élèves pour faciliter votre apprentissage!

Après cette formation, vous serez en mesure de maîtriser les points suivants :

- Le massage Suédois
- Anatomie et physiologie
- Questionnaire de santé et encadrement professionnel
- Démarrage d'entreprise et marketing
- Éthique et déontologie
- Sexualité
- Relation d'aide



Suédois

- Massage Suédois de relaxation musculaire et nerveuse
- Approche détente et thérapeutique
- La théorie du massage Suédois (contre-indication, etc.)
- Pratique, stages et évaluation

Anatomie et physiologie

- Système musculo-squelettique
- Introduction aux systèmes du corps humain
- Évaluation



Questionnaire de santé et encadrement professionnel

- Prise en charge du client
- Apprentissage du questionnaire de santé
- Technique d'entrevue

Démarrage d'entreprise et marketing

- Se lancer dans la massothérapie
- Partir à son compte (travailleur autonome)
- Trucs et astuces pour réussir dans le domaine



Éthique et déontologie

- La pratique de la massothérapie sécuritaire et légale

Sexualité

- Le lien entre la massothérapie et la sexualité
- La sexualité humaine
- Attitude professionnelle



Relation d'aide

- La relation d'aide dans la massothérapie
- Les bases des techniques de communications
- Les limites professionnelles

** Les heures mentionnées incluent les heures faites en classe et à la maison **
Le programme est sujet au changement.