



Massothérapie Niveau 2 (Massothérapeute Sénior)

Enseignant(e)

Carolane Dumoulin, Alexandra Dupuis, Stephanie Raoul

(450)-821-3612
info@energisens.com
www.energisens.com

Cours théoriques dispensés en formation à distance pour vous aider à vivre une meilleure conciliation emploi-étude. De plus, les groupes sont limités à 4 élèves pour faciliter votre apprentissage!

Après cette formation, vous serez en mesure de maîtriser les points suivants :

- Le massage Suédois thérapeutique
- Des principes de base de la santé
- Les pathologies courantes
- Trigger point
- Le massage femme enceinte
- Le massage pour bébé et enfants
- Le massage sur chaise
- Le massage intuitif
- Le massage antistress et La gestion de stress
- Des techniques de relaxation
- Des techniques de respiration



Suédois Thérapeutique

- Technique et approche spécifique au massage thérapeutique
- Analyse Posturale
- Théorie des pathologies les plus fréquentes
- Utilisation des huiles, cataplasme et thermothérapie
- Les principes de base de la santé
- Anatomie Musculosquelettique (Niveau 2)
- Plan traitement de massothérapie et encadrement client
- Mobilisation (base)
- Pratique et stage



Trigger Point

- Localisation des points Trigger
- Technique de massage (points Trigger)
- Points Knap, leurs différences avec les points gâchettes
- Pratique et stage

Massage femme enceinte

- La grossesse en théorie
- Le massage pour femme enceinte en théorie (contre-indication, indication, etc.)
- Le massage femme enceinte en pratique
- Les exercices de prévention
- Pratique et stage

Massage pour bébé et enfants

- Le massage pour bébé et enfant en théorie
- Massage pour bébé et enfant en pratique
- Pratique

Massage sur chaise

- Le massage sur chaise en théorie
- Comment s'en servir comme outils promotionnels
- Le massage sur chaise en pratique
- Approche thérapeutique sur chaise
- Pratique et évaluation



Massage intuitif

- Théorie sur le massage intuitif
- Développer l'intuition dans le massage
- Les approches
- La méditation
- Pratique

Massage Anti-stress et Gestion de stress

- Qu'est-ce que le stress
- Comment le gérer
- Les impacts du stress
- Comment l'approcher au client (le lien massage et stress)
- Exercice à proposer au client
- Pratique
- Comprendre l'état de relaxation
- Les différentes techniques de relaxation
- Les impliquer dans le massage
- Pratique

*Le programme est sujet au changement.